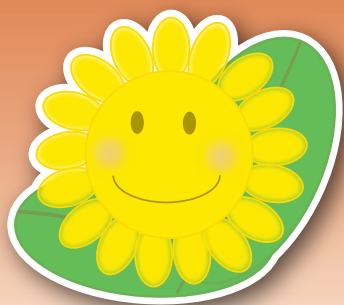




マツダ病院だより

ひまわり

81



職場領域予防活動に取り組んだリハビリテーション科メンバー

CONTENTS

- リハビリテーション科「働きやすい職場環境整備」への取り組み
- リウマチ・膠原病科の新設/マツダ病院肝臓週間活動
- 奥平信義 前病院長、令和7年度医師の医療功労に対する知事表彰受賞/ 2025年度ふれあい看護体験の開催
- 再来受付機を更新/第3回 内科フォーラムを開催/第10回ウエス加工用布類の回収活動
- 地域のドクター便り: なんば内科クリニック/公開医療講座: 健康寿命を延ばそう
- 外来診療のご案内

マツダ病院理念

マツダ病院は温かい思いやりの心で最新・最良の医療を提供し社会に貢献します

基本方針

1. 患者さんの立場になって、心のこもった医療を提供します
2. 医療の安全を徹底し、信頼される病院を目指します
3. 地域の中核病院として、近隣医療機関との連携を図り、地域医療の向上に努めます
4. 最新・最良の医療を提供するため、常に研鑽に励みます
5. 自主・自律(立)の精神のもと、一人ひとりが生き生きとした、働きがいのある病院を目指します
6. 医療資源の活用を図り、健全な経営の確保に努めます

「働きやすい職場環境整備」への取り組み

～マツダ従業員の筋骨格系疾病発症予防へ「理学療法士」が参画!～

マツダ病院では、健康診断の拡充や市民健康活動への参画など予防活動にも取り組んでいます。今回は職域領域の予防活動を紹介します。

リハビリテーション科 理学療法士 山崎 重人



● 働きやすい職場環境作りへの取り組み

マツダ株式会社では、すべての人が健康で安全に長く働くことができる、働きやすい環境整備に長年取り組んでいます。その中で2025年4月からマツダ病院の『理学療法士』が、技能系新入社員への腰痛予防教育、部署配属後の傷病発症予防教育や職長教育のほか、保健師とともに工場を訪問し、実際に働いている現場を見ながら作業ごとの身体の使い方のアドバイスなどを行う取り組みを開始しました。

疾病予防対策における 一次・二次・三次予防

- ・健康を増進し、発症を予防
- ・生活習慣の改善など

一次予防

- ・早期発見、早期治療
- ・健康診断など

二次予防

- ・社会復帰
- ・リハビリテーションなど

三次予防

● 『理学療法士』の一次予防への参画

① 工場訪問

マツダ(株)健康推進センターの保健師とともに、マツダ病院の理学療法士が工場を訪問し、作業環境や従業員の身体の動きを確認しています。

無理のない身体の動きで作業ができるように、現場スタッフの困りごとを確認したり、理学療法士視点で提案を行ったりして、双方向のコミュニケーションをとりながら、より良い作業環境となるように取り組んでいます。



② 教育

技能系新入社員や現場を管理する立場の方々を対象として、労働災害につながりやすい疾病の発症予防方法を説明しています。

③ 筋骨格系解析を活用した車づくり

マツダ(株)車両先行技術グループでは、筋骨格解析を活用し、工場の従業員の身体の負担軽減も考えた車づくりをめざしています。

どのくらいの負荷で腰痛や肋骨骨折など筋骨格系の疾病を発症する可能性があるかなどの解析を行っています。その解析の際に理学療法士視点で提案を行っています。

● 「無理のない身体の動き」とは？

身体の構造に沿った理にかなった動かし方のことです。腰痛や手首の関節痛を例に考えてみます。

①【腰】「ねじる」

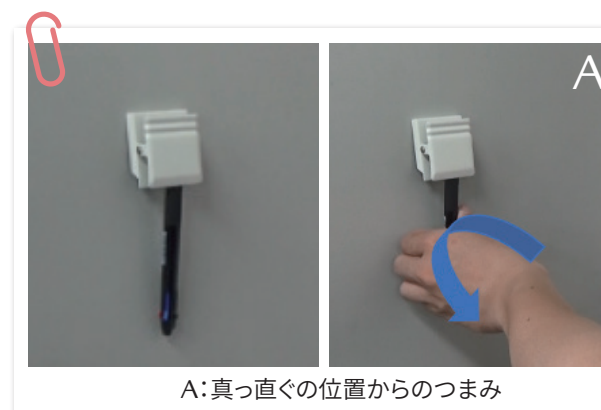
腰椎は構造(解剖学)上、ねじる動き(可動域)が非常に制限されているため、股関節や胸椎の柔軟性が低下していると、ねじる動きを腰が無理に補おうとして、腰に負担がかかります。この負担がかかり続けると「腰痛」が起こります。

股関節を運動軸として体をねじるのが『理にかなった動かし方』になります。股関節の動ける範囲(可動域)が狭くならないように日頃から柔軟性を維持しておくことが腰痛予防には大切になります。

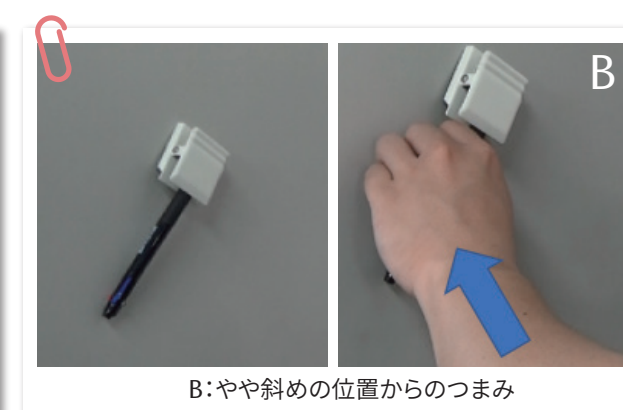
②【手首】「つまむ」

机の上に真っすぐ置いてあるものは、小指側に手首を倒さないとつまんで持ち上げることが難しく(A参照)、繰り返すと手首への負担が増えます。ものをやや斜めに置いておくと、身体の構造上、そのままつまんで持ちあげることが出来ます(B参照)。

つまり手首の関節の『理にかなった動かし方』となり、手首への負担を軽減できます。



A: 真っ直ぐの位置からのつまみ



B: やや斜めの位置からのつまみ

● 理学療法士(PT:Physical Therapist)が予防領域でできること

理学療法士はリハビリテーション専門の国家資格を持つ医療職です。

一般的には病院、クリニック、介護施設、スポーツ現場で疾病発生後の機能低下や障害のある方に対し、機能回復を主目的とした三次予防のリハビリテーションを実施します。その場合のリハビリテーション実施には医師からの処方が必要です。

一方で身体に障害の無い方に対する転倒予防などにかかわる場合には、医師からの処方がなくても活動することが許可されており、広い範囲での活躍が期待されています(表1参照)。

今回は理学療法士の社内職域領域での予防活動を紹介しました。労働人口の高齢化が進む中、長く健康で安全に働き続けられるよう、労働災害やそれに伴う

休業者を減らす取り組みに『理学療法士』の専門的知識を活かし、今後も地域に貢献してまいりたいと思います。

【表1】

2013年11月27日

各都道府県医務主管部(局)長 殿

厚生労働省医政局医事課長

理学療法士の名称の使用等について(通知)

記

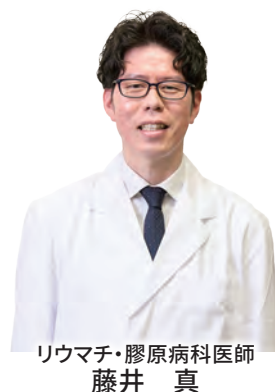
理学療法士が、介護予防事業等において、身体に障害のない者に対して、転倒防止の指導等の診療の補助に該当しない範囲の業務を行うことがあるが、このように理学療法以外の業務を行うときであっても、「理学療法士」という名称を使用することは何ら問題ないこと。

また、このような診療の補助に該当しない範囲の業務を行うときは、医師の指示は不要であること。

リウマチ・膠原病科の新設

2025年10月より、リウマチ・膠原病科を新たに開設いたしました。原因不明の発熱や皮疹、関節の痛みやこわばりでお困りの方はいらっしゃいませんか。それは関節リウマチや、全身性エリテマトーデスなどに代表される膠原病の症状かもしれません。これらの病気は早期に診断し、適切な治療を開始することが非常に重要です。

当科では、ステロイドや免疫抑制剤に加え、生物学的製剤などの最新の治療法も積極的に取り入れ、患者様一人ひとりの生活の質(QOL)の維持・向上を目指します。広島大学病院のリウマチ・膠原病科と緊密に連携し、専門性の高い医療を提供してまいりますので、気になる症状があればお気軽にご相談ください。



リウマチ・膠原病科医師
藤井 真

【外来概要】

- 診療科 リウマチ・膠原病科
- 外来日 毎週金曜日午後

※詳細は当院ホームページにて確認をお願いします。

マツダ病院肝臓週間活動

7月28日は世界保健機構(WHO)が定めた世界肝炎デーです。

マツダ病院では肝疾患コーディネーターが中心となり、2019年より毎年7月末週を「肝臓週間」として定め、今年も7月28日～8月1日まで肝疾患に関する啓発活動を行いました。

教室では肝臓の働きや栄養・運動について医師(肝臓専門医)・管理栄養士・理学療法士が話をしました。会場から症状や食事についての質問があり関心の高さが伺えました。

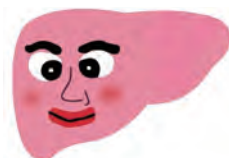
また今回は当院オリジナルキャラクター「肝平」を本物の肝臓の重さにして、肝臓の重さを実感していただくなど工夫もしました。「肝平」大活躍です。

肝がん・肝硬変の原因はこれまで肝炎ウイルスによるものが6割を占めていましたが、現在は治療効果の向上で劇的に減少し、アルコール多飲や脂肪肝などの生活習慣病が原因とされる肝硬変の割合が増加しています。

本活動も7回目となります。啓発活動がさまざまな形で患者さんの健康意識の向上につながっているととても嬉しく思います。これからも工夫しながら継続していきたいと思っています。

【主な実施事項】

- 肝炎啓発に関する資料の配布
- 啓発動画の放映(2階受付、健診センター、病棟)
- 肝炎無料採血の実施(行政提供サービス)
- InBody測定(筋肉量測定)
- 肝臓病教室「肝臓をきたえよう!」の実施



マツダ病院 肝炎チーム
イメージキャラクター
「肝平」

① 活動中の様子



② 「肝平」の重さは○kg?



③ 体内の筋肉量測定中の様子



④ 2階受付でテレビ放映しました



奥平信義 前病院長、令和7年度医師の医療功労に対する知事表彰を受賞

当院の前病院長の奥平信義先生が、令和7年度医師の医療功労に対する知事表彰を受賞されました。

本表彰は、多年にわたり医療の向上に尽力し、その功績が顕著な医師に対し、その功績をたたえ、また今後一層のご活躍とともに公衆衛生の向上に資することを期待し表彰されるもので、2025年6月8日広島県医師会館にて表彰式が行われました。

奥平先生は、2006年から2019年までマツダ病院病院長に就任され、その間安芸地区医師会との病診連携連絡協議会を継続開催されるなど、管内医療機関との

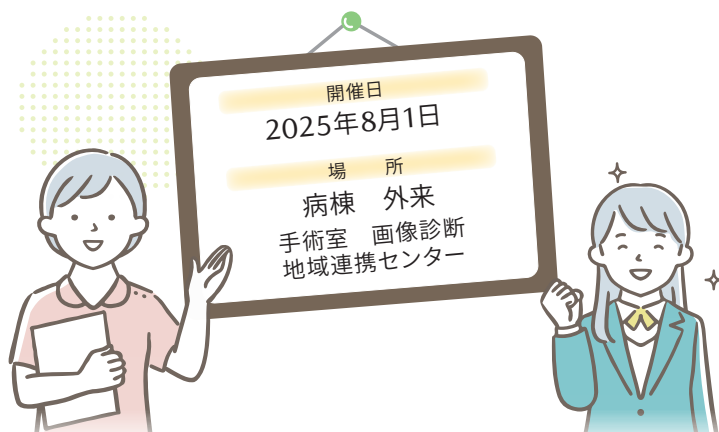
「顔の見える関係づくり」に尽力されました。

また安芸地区医師会では13年間理事を務められ、地域社会、学校における健康増進、医療支援にも寄与されました。

現在も回復期病院に勤務され、訪問診療やスタッフの人材育成に活躍されています。奥平先生の受賞を職員一同心よりお慶び申し上げるとともに、一層のご健勝を祈念しております。

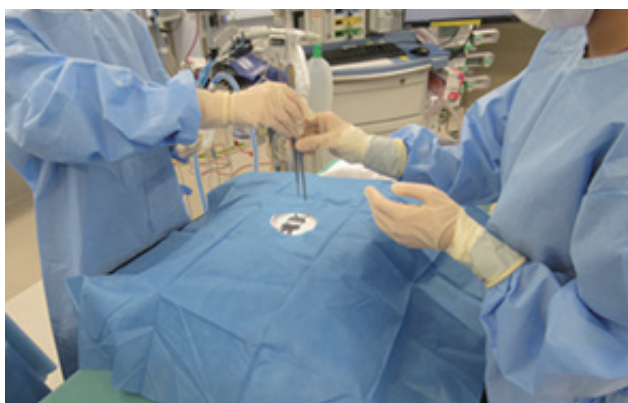


2025年度ふれあい看護体験の開催



今年は、定員30名を上回る32名の高校生が参加しました。

手術室では、実際に術衣を着用し、手術室特有の手洗いや器械出しを体験しました。「看護師になろうか迷っていたが、参加してなりたいと思った」「器械を渡す動作では渡しやすように工夫されていた」「手を洗うという日常で行うことでもすごく難しかった」などの感想が聞かれました。



手術器材の受け渡し体験の様子



手洗い体験の様子

再来受付機を更新

8月21日(木)より、外来A棟2階ロビーに設置している再来受付機をリニューアルしました。

既存機種よりも表示画面が大きくなり、見やすくなりました。また、診察券を挿入後に受付票が自動で発行されますので、受付時間が短縮しました。



再来受付機



受付の流れ

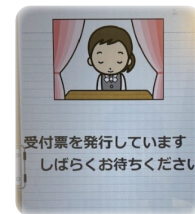
STEP1

診察券を
診察券入口に挿入
して下さい。



STEP2

画面がかわり
診察券と受付票が
出てきます。



実施報告

第3回 内科フォーラムを開催

日時 2025年7月16日(水) 19時～20時

場所 マツダ病院大会議室 または WEB

プログラム 座長 循環器内科 住居 晃太郎

演題1:「肝硬変診療の未来予想図
～Point of no returnへの挑戦～」
講師 消化器内科 長沖 祐子

演題2:「間質性肺炎、診療現場で
押さえておきたいポイント」
講師 呼吸器内科 實綿 慶
※日医生涯教育講座単位あり

参加者 42名(院外19名、院内23名)



今回も活発な質問や意見交換ができました。各演者の先生の専門領域を知ることができ、意見交換もできて大変有意義であったとのこと意見をいただきました。次回開催は2026年1月21日(水)を予定しています。

第10回ウエス加工用布類の回収活動

マツダ(株)では、社会貢献活動の柱「人・地球・社会」のうち、地球(環境)分野における3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進の一環として、ウエス加工用布類回収活動を年2回実施しています。

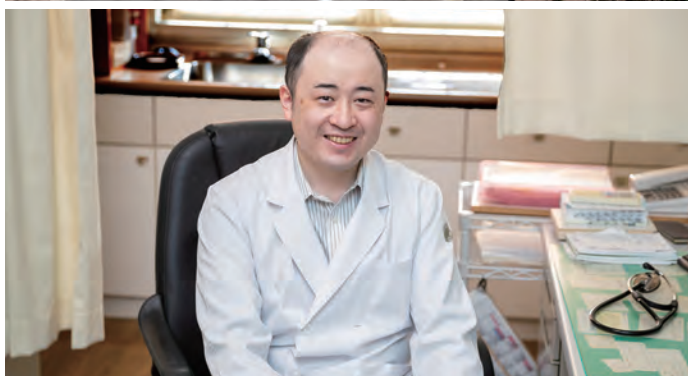
この取り組みは、資源の有効活用と福祉作業所支援を目的に、従業員一人ひとりが身近にできる社会貢献活動として2020年に開始されました。

今回で10回目を迎え、全体で847kg(前回617kg)の布類が集まり、社会福祉法人もみじ福祉会へ寄付されました。

マツダ病院では、頻回に使用した健診着やタオル、職員私物を合わせて58.4kg(前回18.1kg)を回収・提供して、前回は大きく上回る成果を達成しました。

今後も当活動を継続して、環境保全や地域支援へのさらなる参加推進を図ってまいります。





● 先生の専門分野についてお聞かせください。

専門は呼吸器内科と腫瘍内科、特に緩和医療です。広島大学病院では呼吸器内科、がん化学療法科としての勤務に加え、緩和ケアチームの一員としても活動してまいりました。日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医としての知見を活かし、がんによる苦痛・息苦しさや抗がん剤治療の副作用などの緩和ケアに注力しています。治療の段階を問わず、患者様のQOLを支える医療を提供いたします。

● 先生が日頃、心がけていることを教えてください。

「自分らしく生きる」を支える医療を心がけております。患者様が納得できる治療選択ができるよう、対話を重視し、ご意向を丁寧に

なんば内科クリニック

院長：難波 将史

住所：広島県安芸郡府中町本町2丁目5-13

電話：082-282-4511

診療科目：内科、呼吸器内科、緩和ケア、訪問診療

診療時間：午前9:00～12:00、午後14:30～18:30

(火曜日と木曜日の午後は訪問診療のみ)

(注. 11:00～12:00、17:30～18:30は感染症外来(発熱外来))

休診日：土曜日午後、日曜日・祝日

伺います。例えば治療を一時中断して旅行に行きたいといった希望も尊重し、総合病院の主治医にその「SOS」を伝える橋渡しも重要な役割です。「痛くない、苦しくない」生活を基本に、患者様の人生の質を最大限高めるお手伝いをいたします。

● 地域連携についてどのようにお考えですか？

貴院のような基幹病院はもちろん、地域の訪問看護ステーションやケアマネージャーと密に連携し、患者様を多職種チームで支える体制を構築しています。最近、特に力を入れている訪問診療では、貴院からも患者様をご紹介いただいております。入院から在宅医療への移行期など、患者様が住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、切れ目のない医療の提供を目指しております。

● 最後にマツダ病院に要望することがありますか？

貴院で化学療法など高度医療を受けられている患者様が、並行して当院で緩和ケアを受けられるような連携体制を築かせていただければ幸いです。また、入院中から在宅療養への移行を検討されている患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご相談ください。

貴院と密に情報共有を行い、患者様にとって心身の負担が少ないスムーズな橋渡し役を担えればと存じます。

公開医療講座

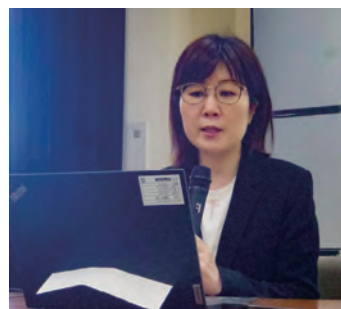
健康寿命を延ばそう

10月2日(木)阿戸公民館で医療講座を開催いたしました。

健康寿命を延ばすための、糖尿病、高血圧、心不全の治療薬について話をしました。

参加者の方々から活発なご質問をいただき、ご自身の健康について考える貴重な機会となったようです。

今後も皆様の健康をサポートする講座を実施してまいります。



外来診療のご案内

(2025年10月1日現在)

			月	火	水	木	金	
内 科	午 前	初診	1診 實綿倫(消)	岡田(循)	難波(消)	牛尾(呼)	池上(循)	
		循環器・消化器・糖尿病・呼吸器	2診	三保(循)	富本(循)	牛尾(呼)	富本(循)	實綿慶(呼)
			3診	岸本(糖)	池上(循)	岡田(循)	山本(循)	山本(循)
			4診	大成(呼)	岸本(糖)	辻 (糖)	大成(呼)	辻 (糖)
			5診	住居(循)	實綿慶(呼)	住居(循)	長沖(消)	長沖(消)
			6診	高橋(呼)	黒田(消)	三保(循)	岸本(糖)	黒田(消)
			7診	平田(消)	田村(消)	平田(消)	實綿倫(消)	難波(消)
			8診					高橋(呼)
	午 後	専門外来		黒田(消)	山本(循)	田村(消)	住居(循)	岸本(糖)
				辻 (糖)	大成(呼)		辻 (糖)	
					白神(消)		三保(循)	
TEL 082-565-5024								
※午後は再診のみ								

心血管外科	午後		呉			
火曜日14:00～15:30						

リウマチ・膠原病科	午後					藤井
金曜日13:30～15:30						

小児科	午 前	鎌田 立石*	安井 (鎌田)	鎌田 安井	鎌田	安井 鎌田
	午 後	鎌田	安井 鎌田	鎌田 安井	鎌田	安井 鎌田
	診療受付時間:AM8:15~11:30/PM13:30~15:00					
	TEL 082-565-5026					

* 立石医師 第1・第3月曜日のみ(予約制)

※診察は予約制です。当日受診を希望される方は、お電話ください。

外 科	午前	1診		赤木		赤木	
		2診	羽田野	林谷	林谷	羽田野	
		3診		羽田野		林谷	
	TEL 082-565-5027						
※午後は検査、手術又は特殊外来							

ハイブラック外来	午後		影本			
ハイブラック(HIPRAC)外来・・・高精度放射線治療外来 第1・第3火曜日(14:00～16:00)のみ(予約制)						

脳神経外科	午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
TEL 082-565-5122						
受付時間(8:15～11:00) 診療時間(8:45～11:00)						

麻酔科	午前	岡田	権	城山	権	岡田
TEL 082-565-5605						

精神科 心療内科	午前	萬谷(初)	萬谷(再)	萬谷(再)	萬谷(再)	萬谷(初)
TEL 082-565-5037 ※月・金曜日は初診(完全予約制)のみ						

			月	火	水	木	金
整形外科	午前	1診	月坂	月坂(初)	菊川(初)	菊川	月坂
		2診	露口(初再)	露口(初再)	住元(初再)	住元(初再)	露口(初再)
		3診	菊川	辻(初再)	田中	田中(初)	田中(初再)
		4診	安達(初再)			安達(初再)	辻(初再)
	午後		手術				
	骨粗鬆症外来(予約制)					田中*	
	TEL 082-565-5030		診療時間:午前(11時まで) *木曜日午後 骨粗鬆症外来(予約制):13:00～15:00				

皮膚科	午 前	大塚 石田	大塚 石田	大塚 石田	大塚 石田	大塚 石田
	午 後	大塚 石田	手術 石田	大塚 石田	手術	大塚* 石田*
	TEL 082-565-5033					

診療時間:午前(11時まで)・午後(14時まで) 第3水曜日は休診
*第1・第3は石田医師 *第2・第4は大塚医師

泌尿器科	午前	1診	甲田		甲田		甲田
		2診	藤田	担当医	藤田	担当医	藤田
		3診	井村		井村		井村
	午後	ESWL 検査	手術	ESWL 検査	手術	ESWL 検査	
	TEL 082-565-5032						
診療受付時間(11:00まで)							

眼 科	午前	1 診	清水(初)	清水(初)	清水(再)	清水(再)	清水(初)
		2 診	多田(再)		多田(初)	多田(初)	
	午後	手術	清水	手術	多田	清水	
	TEL 082-565-5034			診療受付時間(11:00まで)			

耳 鼻 咽喉科	午前	1診	福入		福入		福入
		2診	和田	担当医	和田	担当医	和田
	午後	1診	福入	手術	検査	手術	福入
		2診	和田				和田
	TEL 082-565-5035						

歯 科 口腔外科	午 前	坂本 小林	坂本 小林	坂本 小林	坂本 小林	手術
		広大医師 嚙下 有田				
	午 後	坂本 小林	坂本 小林	坂本 小林	坂本 小林	手術
		広大医師				
	TEL 082-565-5036					

診療受付時間(11:30まで) ※午後は予約、急患のみ
※金曜日午前・午後は手術日です

画像診断科	午前	伊藤		伊藤	三村	帖佐
-------	----	----	--	----	----	----

※担当医の(初)は初診の日になります。

受付時間

午前8:15～11:30

(但し、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科は11:00迄)

午後12:45～14:00

(歯科口腔外科は15:00迄)

休診日

原則として、土、日、祝日、年末年始

アクセス

JR ご利用の場合 ▶ JR 向洋駅より徒歩3分

バスご利用の場合 ▶ 向洋駅前・マツダ本社前 下車徒歩1分

お車をご利用の場合 ▶ 駐車場約140台

広島方面(広島駅)から県道164号線を海田方面に約4km

海田方面(大正交差点)から県道164号線を広島方面に約3km



マツダ株式会社
マツダ病院



〒735-8585 広島県安芸郡府中町青崎南2番15号

TEL.082-565-5000(代表)FAX.082-565-5138

official site : <http://hospital.mazda.co.jp/>

