

マツダ病院だより

ひまわり

69



健診センタースタッフ

CONTENTS

- 定期的な健康診断で、からだと生活習慣を見直しましょう
- 医療安全管理室の紹介
- 肝炎チームの活動紹介/看護の出前授業のため船越中学校を訪問しました
- 地域連携センターの活動紹介
- 地域のドクター便り「医療法人社団 藤村医院/新任・退職医師紹介
- 外来診療のご案内

マツダ病院理念

マツダ病院は温かい思いやりの心で最新・最良の医療を提供し社会に貢献します

基本方針

1. 患者さんの立場になって、心のもった医療を提供します
2. 医療の安全を徹底し、信頼される病院を目指します
3. 地域の中核病院として、近隣医療機関との連携を図り、地域医療の向上に努めます
4. 最新・最良の医療を提供するため、常に研鑽に励みます
5. 自主・自律(立)の精神のもと、一人ひとりが生き生きとした、働きがいのある病院を目指します
6. 医療資源の活用を図り、健全な経営の確保に努めます

あなたは、そしてご家族は「健康診断」を受けていますか 定期的な健康診断で、からだと生活習慣を見直しましょう

人生100年時代と言われています。

健康診断は、生活習慣病やがんの予防や早期発見のためには欠かせません。国立がんセンターの統計では、日本人が一生のうちにがんと診断される確率は

男性65.5% (2人に1人)

女性51.2% (2人に1人)

「2人に1人」がかかる病気と言われるいます。

一方で、コロナ禍で、「定期的に受けていた健康診断を受ける間隔が空いてしまった」「うっかり健康診断後の受診や検査をそのままにしていた・・・」ということはありませんか。

マツダ病院の健康診断実施件数の推移をみると、コロナが国内で拡大した2020年は健康診断実施件数は減少、翌年には徐々に件数も増えていきますので再開いただいた方も多かったのではないかと思います。今一度実施のタイミングや健診結果を確認して、計画的に健康診断を受けながら異常の早期発見はもちろんですが、日々の生活改善にも取り組みましょう。

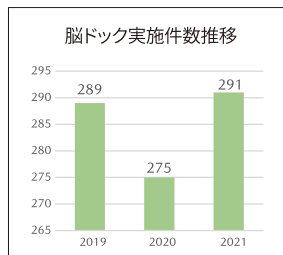
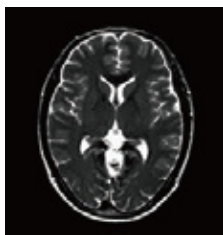
マツダ病院では一般健康診断、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診、がん検診など様々なコースを用意しています。万一異常所見があればスムーズにマツダ病院の専門医師のアドバイスを受けることができ治療も開始できる体制を整えています。



脳ドック



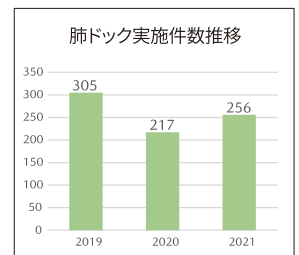
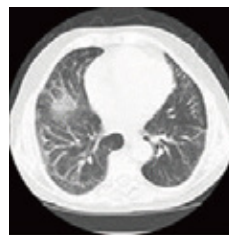
脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など脳の病気は、発症後、言語障害や麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。「発症を未然に防ぐ」予防が重要です。高血圧、糖尿病、肥満、家族に脳卒中になった人がいるなどの危険因子がある方にお勧めします。



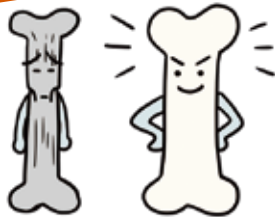
肺ドック



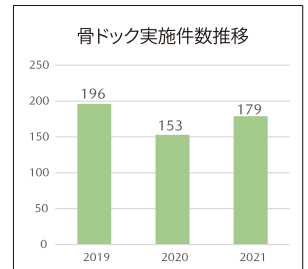
肺がんは、がんの中で男性の死因の第一位、女性も年々増加しています。高い喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数≥600の方)、ヘビースモーカーの同居者、肺がんの家族歴などの危険因子がある方や咳痰が続く、深呼吸すると胸が痛いなどの症状がある方にお勧めします。

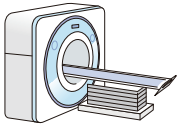


骨ドック



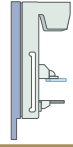
骨密度は、女性では閉経後に急激な減少をきたし、50歳台の10年間で人生で最も減少する期間となります。一方、男性は30歳頃をピークに緩やかに減少していきます。50歳を過ぎた方には、骨密度の測定をお勧めしております。骨ドックは、腰椎と大腿骨の骨密度を測定すると共に、脊椎のレントゲンを撮って自覚の無い背骨の骨折が無いかを確認します。また、血液検査で骨代謝マーカーを測定します。骨代謝マーカーは、現在の骨密度の減少スピードを表すもので、この値が高ければ骨がどんどん吸収されていることを示します。





マツダ病院で実施している健康診断一覧

詳しくはホームページで確認をいただくか、直接お電話でお問い合わせ下さい。



【主コース】

(税込)

人間ドック・個別ドック

人間ドック(D1)	¥35,970
肺ドック(HD1):単独コース	¥15,730
骨ドック(KD1):単独コース	¥5,280

生活習慣病健診

生活習慣病健診(SS2)	¥21,450
--------------	---------

法定健診(労働安全衛生法)

法定健診/雇入れ時健診(HT1)	¥10,450
法定健診(HT2)	¥3,124

生活習慣病予防健診 ※協会けんぽ加入者本人+対象年齢のみ

一般健診	¥7,169
付加健診	¥4,802
乳がん検診(マンモグラフィ)	
48歳以下(2方向)	¥1,686
50歳以上(1方向)	¥1,086
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	¥1,039
肝炎ウイルス検査	¥624

各種健康診断

特定健診・・・各市町村・協会けんぽ・各事業所
 がん検診(肺がん・胃がん・乳がん・大腸がん)
 ...府中町・海田町・坂町・熊野町・広島市
 事業所一般健診
 入社時(雇入れ時)健診
 海外渡航前健診
 被爆者健診(一般検査・がん検診)
 被爆二世健診
 府中町 長寿健診・女性健診
 ※詳細はお問い合わせください。



【オプション検査】

(税込)

個別ドック

脳ドック	¥31,350
肺ドック	¥13,200
骨ドック	¥4,400

女性検診

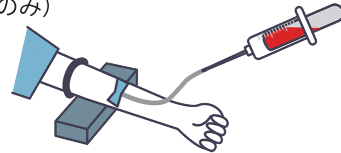
乳がん検診(マンモグラフィ)	¥6,050
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	¥3,850

甲状腺機能検査(血液検査)

甲状腺機能S	¥4,400
--------	--------

腫瘍マーカー(血液検査)

CEA	¥2,200
CA19-9	¥2,200
AFP	¥2,200
PSA(男性のみ)	¥2,200



マツダ病院は以下事業所の指定健診機関です。

府中町国民健康保険
 海田町国民健康保険
 広島市国民健康保険
 全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)
 地方職員共済組合 広島県支部
 広島市職員共済組合
 警察共済組合 広島県支部
 広島東友健康保険組合
 広島県医師国民健康保険組合
 広島県歯科医師国民健康保険組合 等

2020/4/1現在

希望の健康診断コースや気になっている検査などあれば是非お気軽にご相談ください。

お問合せ先：マツダ病院 健診センター TEL:082-565-5050





マツダ病院の医療安全管理室は室長の辻 英之医師と副室長の2名体制です。患者さんに安全な医療を提供できるように、日々奔走しています。

主な活動内容は、

- ①院内の医療安全管理体制の整備
- ②医療安全に関する職員への教育・研修
- ③医療事故を防止するための情報収集、分析、対策立案、フィードバック、評価
- ④医療事故への対応
- ⑤安全文化の醸成、などです。

今年度、医療安全の重点課題に「確認行動の徹底」を掲げ、各部署で活動しています。そのうちのひとつ、外来部門でのユニークな取り組みを紹介します。

患者さんを巻き込んだ、「患者参加型誤認防止活動」の標語を看護師が募集し、患者さんにも見ていただけるように掲示しました。

今後受診されることがありましたら、ご協力をお願いいたします！

外来看護師より患者誤認についての標語を募集しました。これらの標語を使用し朝のミーティングで読み合わせをしたり、ポスターを作成・掲示し意識向上に努めております。

皆様の安全を守るため、今後もお名前・生年月日の確認のご協力をお願いいたします。



ちよつと待って
思い込みで呼んでませんか
その名前

「お名前を聞かせてね」
ともに防ごう患者誤認

顔パスね
わかっているけど
名乗ってね

して安心
しないで後悔
本人確認

名乗りましょう
あなたと私を
守ります

肝炎チームの活動紹介

臨床病理検査室 谷口智子



肝炎チームメンバー



肝炎週間活動風景



「肝平ちゃん」シール

マツダ病院では肝炎チームを中心となって、さまざまな活動を展開しています。メンバーは、厚生労働省の推進する資格「ひろしま肝疾患コーディネーター」を取得している医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・栄養士・医療クラークなど多職種26名です。

2017年より肝炎啓発活動を開始し、肝炎ウイルス無料検査のご案内や、過去当院で肝炎ウイルス検査陽性となられた方の状況確認とフォロー、院内職員に対して年1回の研修会などを行っています。

また世界保健機構(WHO)は毎年7月28日を世界肝炎デーと定め、肝炎に関する啓発活動を推進しており、当院でも7月の最終週を「肝炎週間」と定め、独自に制作した肝炎撲滅Tシャツのユニホームを着て、主に外来棟で肝炎ウイルス無料検査や健康相談を行っています。今年は、肝臓病教室の開催やマツダ病院オリジナルマスコットキャラクター「肝平ちゃん」シールを考案し、お薬手帳に貼り肝炎ウイルス検査日と結果が一目でわかるように工夫しました。

院内だけでなく、日本肝臓学会総会のメディカルスタッフセッションでの研究発表、社外研修会講師、世界肝炎デーの地域イベント参加、大学病院との疫学調査協同実施など、スタッフの個々の分野を生かし幅広く活動を行っています。

今後も多職種の強みを活かして肝炎に対する関心や認知度を向上させ、早期発見・早期治療につなげるため継続活動していきます。ご相談等あれば以下をご活用ください。

問い合わせ先：地域連携センター 082-565-5014(8:30~16:00)

「看護の出前授業」のため船越中学校を訪問しました

看護部 新家さち子 宮川尚子

広島県看護協会では「看護の日」事業の一環として、「みんなで話そうー看護の出前授業」を行っています。現場で働く看護師が中学校や高校などを訪問し、看護の仕事の魅力や体験を交えながら生徒に直接語る「出前授業」を行うものです。

今回、当院より看護師2名が船越中学校を訪問し、中学1・2年生の生徒さんに「出前授業」を行いました。「看護師の仕事」「看護への道」「ストレートネックの後遺症について」の講義と、「手指衛生方法」や「脈拍測定」の体験を行いました。手指衛生方法の体験では、「30~60秒もかけて洗っていなかった」という意見があり、今後の感染予防に活かして頂けると思います。また、「脈拍測定」では実際に自分自身の脈拍を感じていただきました。

生徒の皆さんの一生懸命に話を聞く姿勢や、真摯に体験している姿に感激しました。この「出前授業」をきっかけに、少しでも看護の仕事に魅力を感じていただき看護職の道を歩んでいただけると嬉しいです。



【手指衛生のデモンストレーションの様子】



【脈拍測定の様子】

看護の日：

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。



対話、これからの「地域連携」について

対話の第2弾は救急センターの視点からみた地域連携について、救急センター医師と地域連携センター看護師、MSW（メディカルソーシャルワーカー）と対話をしました。救急の現場では本人はもちろん、家族の動揺や不安も大きく、混乱されていることも少なくありません。そんな時は緊急の治療を優先する一方で、生活・福祉への支援も必要となります。当院では2名のMSWがその支援に当たっており、今回はMSWにスポットを当て対談をしましたのでご紹介します。



看護師長 栗栖 英子 MSW 河添 理恵 救急センター主任部長 河野 匡彦 MSW 桑本 大光 主任看護師 宮迫 ふみえ



—— 今、救急の現場で起こっていることと地域連携センターの関わりについて

河野▼ここ数年、高齢者の救急搬送が増加しています。

老々介護や身寄りがないなどの社会的課題を持った患者さんが増加していることも実感するところです。医学的な治療が終わった後は福祉・介護といった課題が出てきます。その人に合ったサポートを受けて地域に戻ってもらえるよう、早い段階でMSWや退院支援看護師に介入してもらいたい。事実、到着した早い段階で連絡する機会は断トツ増えています。

河添▼そうですね。最近も医療依存度の緊急性は高くないけど社会的問題がある患者さんが続いて入院されました。先日も先生から入院になる前のタイミングで連絡があり、すぐに関係者に相談ができ、地域の施設へ早期に受け入れが決まったケースがありました。早期対応の大切さと、柔軟に受け入れて頂けた地域の施設との関係性が重要と感じた事例でした。

桑本▼早期に連絡を貰って救急センターに向いた時には既に調整が終わっていることもあります。

一方で我々MSWは退院後の生活に向けての医療や福祉の環境整備が重要な役割で、ケースによっては入院時の様子には多くの情報があると感じます。カルテだけでは得られない、現場に向くことで得られる情報です。

宮迫▼最近では医師だけでなく救急看護師や病棟看護師からも早い段階で相談があるので介入もしやすくなっています。

—— 救急の現場でMSWとしてどういったことが求められていると感じていますか

桑本▼たとえば、社会的な問題が救急受診を機に表面化することがあります。独居や家族だけでは抱えきれないケースでは第三者が関わるチャンスとなることもあります。情報をいち早くキャッチし、MSWが持っているスキルを活かして適切に社会資源に結び付けること。それが医療の現場からも地域からも求められていると感じます。

河添▼また患者さん、家族、ケアマネジャーや施設などの関係者、いろんな人の話を聞いて整理していく、病気だけで

なく生活を考え道筋を作っていくことも大事だと思います
栗栖▼現在は入院すると、コロナ禍で面会禁止や制限があり、関係者に会うチャンスが限られます。救急センターで話を聞いて欲しいという思いもありますよね。
河添▼ご家族や関係者に会う機会をいただけてありがたいです。患者さんや家族とも一度お会いしていると関係性を早く築けると思っています。

—— 救急医師の視点でMSWに期待することは

河野▼救急の現場は入口に過ぎません。医学的な部分3割、医学以外7割ですかね。

まずは救急に運ばれた状態を見て欲しい。そこにその人の生活や背景が見え、医者や看護師とは違う視点で患者を見て介入してくれることです。

次に患者・家族に寄り添ってほしいこと。緊張する場面では厳しい言葉で家族に話さなければならぬこともあります。寄り添ってくれるMSWの存在は大きいんじゃないかな。

そして医療と福祉のマネジメントをするチームの一員として入院する場合は主治医や病棟との連携が不可欠です。帰宅する患者さんには担当のケアマネジャーや包括などに自ら連絡することもあります。そういった調整をMSWが担ってくると、少しでも安心して入院・帰宅させられますよね。

宮迫▼はい、家族だけでなく、私たち看護師もMSWが介入してくれることで安心感を感じることがあります。

—— 今日の対談を通しての気持ちををお願いします

桑本▼先生とは救急の現場でお会いしても、じっくりお話しする機会はないので、今日は救急に対する思いや我々に求められていることを聞けてとても良い時間でした。今日をきっかけにもっと先生とコミュニケーションを取っていきたいと思いました。

栗栖▼2人には今まで以上に現場に向いて、見て聞いて、知って欲しいです。MSWという立場はもちろん、地域連携センターのスタッフとしても院内・院外を繋ぐ役割を担って欲しいと思っています。一緒に頑張っていきたいと思います。



医療法人社団 藤村医院

院長：藤村 憲崇

住所：広島市南区大州2-15-11

電話：082-281-5523

診療科：循環器内科・内科・血液内科

診療時間：9:00～13:00、14:30～18:00

休診日：水曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝祭日

● 先生の専門分野についてお聞かせください。

循環器内科を専門としておりますが、一般内科の診察も行っています。

血液内科は火曜日と土曜日の午前に専門外来を行っています。

● 先生が日頃、心がけていることを教えてください

できるだけ患者さんがわかるように、なるべく専門用語を使わずに説明するよう心がけています。



● 地域連携についてどのようにお考えですか？

当院で提供できる医療には限界があり、さらなる精密検査や緊急の対応などが必要な場合がありますので、地域連携は大事にしていきたいと思っています。

● 最後にマツダ病院に要望することは？

いつも急患や紹介を受けていただき感謝しています。特に要望はございません。



新任医師のご紹介

整形外科 松原医師

整形外科就任の松原佑貴と申します。
まだまだ、未熟ですが頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



退職いたしました、在職中はお世話になりました。

退職した医師をお知らせいたします。

■整形外科 出家医師

外来診療のご案内

(令和4年10月1日現在)

		月	火	水	木	金	
内科	午前 循環器・消化器・糖尿病・呼吸器	初診	1診 岸本(糖)	富本(循)	洪(消)	神原(呼)	高橋(呼)
		2診	三保(循)	岩崎(循)	神原(呼)	富本(循)	井原(呼)
		3診	住居(循)	須澤(循)	岩崎(循)	山本(循)	山本(循)
		4診	大成(呼)	岸本(糖)	辻(糖)	大成(呼)	辻(糖)
		5診	須澤(循)	井原(呼)	住居(循)	長沖(消)	長沖(消)
		6診	福原(消)	黒田(消)	三保(循)	岸本(糖)	黒田(消)
		7診	平田(消)	田村(消)	平田(消)	福原(消)	洪(消)
		8診	高橋(呼)				
午後 専門外来		黒田(消)	山本(循)	田村(消)	住居(循)	岸本(糖)	
		辻(糖)	大成(呼)	白神(内)	辻(糖)		
					三保(循)		
TEL 082-565-5024 ※午後は再診のみ							

小児科	午前	安井 石川*	安井	泉	安井	安井
	午後	安井	安井	泉		安井
TEL 082-565-5026 診療受付時間(11:30まで) * 石川医師は第1・第3月曜日のみ(予約制) 予防接種・乳児健診は予約制となります。						

外科	午前	1診 赤木	栗栖	赤木	栗栖	栗栖
	2診	羽田野	林谷	林谷	羽田野	
TEL 082-565-5027 ※午後は検査、手術又は特殊外来						

ハイブラック* 外来	午後				権丈	
*ハイブラックHIPRAC外来・・・高精度放射線治療外来 ※第1・第2・第3木曜日(14:00~16:00)のみ予約制						

脳神経 外科	午前	1診 川本	尾上	手術	川本	川本
	2診	尾上	森岡		森岡	尾上
	午後	手術	検査	血管内治療	検査	
TEL 082-565-5122 診療受付時間(11:00まで) ※水曜日は手術のため休診						

麻酔科	午前	城山	権	難波	権	城山
TEL 082-565-5605						

		月	火	水	木	金	
整形外科	午前	1診	月坂	月坂(初)	菊川(初)	菊川	月坂
		2診	露口(初再)	露口	武田(初再)	渡邊(初再)	露口(初再)
		3診	菊川	松原(初再)	田中	田中(初)	田中(初再)
		4診	渡邊(初再)			松原(初再)	武田(初再)
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	
骨粗鬆症外来(予約制)					田中*		
TEL 082-565-5030 診療時間:午前(11時まで) *骨粗鬆症外来(予約制)・・・13:00~15:00							

皮膚科	午前	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島
	午後	大塚 豊島	手術	大塚 豊島	手術	大塚* 豊島*
TEL 082-565-5033 診療時間:午前(11時まで)・午後(14時まで) 第3水曜日は休診 *第1・第3は大塚医師、第2・第4は豊島医師						

泌尿器科	午前	1診	甲田	柴田	甲田	甲田
		2診	柴田		柴田	
		3診	松原		松原	
	午後	ESWL 検査	手術	ESWL 検査	手術	ESWL 検査
TEL 082-565-5032 診療受付時間(11:00まで) ※火・木曜日は再診のみ						

眼科	午前	1診	清水	清水	清水	清水
		2診			多田	多田
	午後	手術	清水	手術	多田	清水
TEL 082-565-5034 診療受付時間(11:00まで)						

耳鼻 咽喉科	午前	1診	福入		福入	
		2診	勝部	担当医	勝部	担当医
	午後	1診	福入		福入	
		2診	勝部	手術	検査	手術
TEL 082-565-5035						

精神科 心療内科	午前	萬谷(初)	萬谷	萬谷	萬谷	萬谷(初)
TEL 082-565-5037 ※月・金曜日は初診(完全予約制)のみ						

歯科 口腔外科	午前	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本
		広大医師 嚙下 有田				
	午後	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	手術
TEL 082-565-5036 診療受付時間(11:30まで) ※午後は予約、急患のみ ※火曜日午前・金曜日午後は手術日です						

●担当医の(初)は初診の日になります。

受付時間

午前8:15~11:30

(整形外科、脳神経外科、皮膚科、
泌尿器科、眼科は8:15~11:00)

午後12:45~14:00

(歯科口腔外科は15:00迄)

休診日

原則として、土、日、祝日、年末年始

アクセス

JR ご利用の場合 ▶ JR 向洋駅より徒歩3分

バスご利用の場合 ▶ 向洋駅前・マツダ本社前 下車徒歩1分

お車をご利用の場合 ▶ 駐車場約140台

広島方面(広島駅)から県道164号線を海田方面に約4km
海田方面(大正交差点)から県道164号線を広島方面に約3km



マツダ株式会社
マツダ病院



〒735-8585 広島県安芸郡府中町青崎南2番15号

TEL.082-565-5000(代表)FAX.082-565-5138

official site : <http://hospital.mazda.co.jp/>

