



マツダ病院だより

ひまわり

67



心不全チームメンバー

CONTENTS

- 心不全の取り組みについて
- 骨粗鬆症について/血管撮影室のポリグラフ装置が更新されました!
- 「2020~2021年度QCプロジェクト優秀報告選考会の結果」
薬剤師の地域連携「安芸地区薬業連携研修会」
- 地域連携センターの活動紹介
- 地域のドクター便り「岡原内科皮膚ふ科クリニック」
- 外来診療のご案内

マツダ病院理念

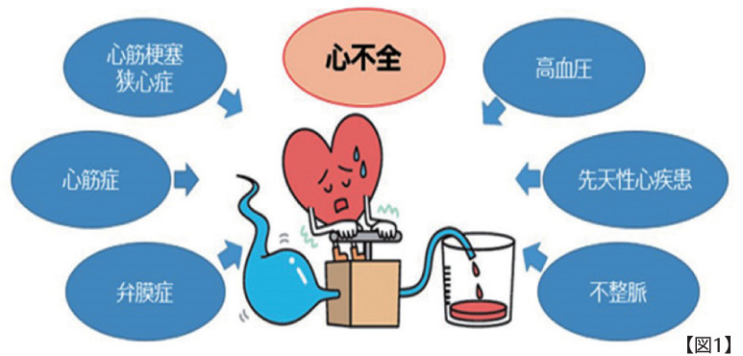
マツダ病院は温かい思いやりの心で最新・最良の医療を提供し
社会に貢献します

基本方針

1. 患者さんの立場になって、心のもった医療を提供します
2. 医療の安全を徹底し、信頼される病院を目指します
3. 地域の中核病院として、近隣医療機関との連携を図り、
地域医療の向上に努めます
4. 最新・最良の医療を提供するため、常に研鑽に励みます
5. 自主・自律(立)の精神のもと、一人ひとりが生き生きとした、
働きがいのある病院を目指します
6. 医療資源の活用を図り、健全な経営の確保に努めます

心不全の取り組みについて

心不全は心臓が悪いために、心臓からの血液が十分に送り出せなくなり、体に水がたまり、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。病名というより状態を表す言葉です。心不全をおこす原因は図の通りさまざまです(図1)。特に高血圧はその代表的なものです。診断早期から減塩、体重管理や適度な運動、降圧薬による適切な治療を受けることが重要です。



【図1】

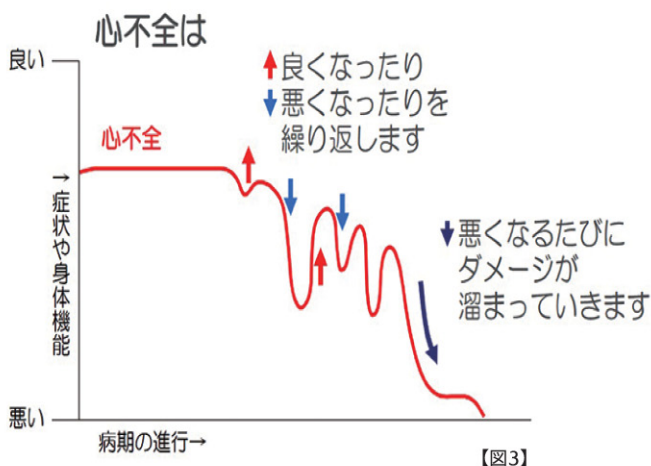
心不全は繰り返すことが多いです。心臓が全身に送り出すことができる血液量(酸素の量)と、体が必要とする血液量(酸素の量)のバランスが崩れると症状がでてしまいます。体の中で特に血液(酸素)を必要とするのは、心臓自身、栄養を吸収する胃腸、水分と老廃物を出す腎臓、体を動かす全身の筋肉です。食塩の取り過ぎ、食べ過ぎ、働き過ぎ、動き過ぎは、バランスを崩す原因となり容易に心不全を起こします(図2)。



【図2】

心不全の症状が悪化して入院治療が必要になった多くの方は治療により症状は良くなり退院されます。しかし、入院したことで“体力”が低下します。心不全による入院を2回、3回と繰り返すうちに、治ることなく体力がどんどん低下し、最後は家庭内での穏やかな生活を過ごすことも難しくなってしまいます。心不全の再発は、生活の質(QOL)を非常に低下させ、ひいては寿命を縮めてしまいます。(図3)

当院循環器内科では、広島大学病院と連携し、「心筋梗塞・心不全地域連携パス手帳(以下、心不全手帳)」を用いて、心不全を悪化させないように取り組みを行っています。ご自身で血圧、脈拍、体重を毎日測定して体調管理を行い、再発を予防できるように、入院中から多職種で生活指導を行い、外来でも指導を継続しています(図4)。また、リハビリテーションは体力をアップさせ心不全を改善させることができます。生活習慣改善の教育指導を含めた包括的なプログラムである「心臓リハビリテーション」にも今後は力を入れて、増加している心不全患者さんの治療にあたっていきます。



【図3】



【図4】

脚の付け根の骨折(股関節の骨折)をしてしまったら、再骨折予防のための骨粗しょう症治療が大切です

骨粗しょう症サポートチーム

ある日突然、つまずき転んで脚の付け根の骨折で入院・手術。他人ごとではないかもしれません。脚の付け根の骨折は、骨卒中とも呼ばれ、骨折後1年が経過しても、80%の人に生活の質の低下が残っているとされています。それを少しでも回避するために、当院では、骨折の治療だけでなく、その後の再骨折予防のために骨粗しょう症評価・治療にも力を入れています。今回は、当院での骨粗しょう症の評価・治療についてお話をします。



歯科診療

骨粗しょう症になると大腿骨に加えて、歯の土台である顎の骨もスカスカになります。そのため、歯は抜けやすくなり、歯周病の進行も早くなります。大腿骨だけでなく、手術前に、歯科医・歯科衛生士による口腔内チェック(歯科診療)も行っています。

骨粗しょう症の検査と内服治療

手術後に背骨のレントゲン撮影を行い、「いつの間にか骨折」がないかを確認します。併せて骨密度検査も実施し、結果に応じて骨粗しょう症治療が開始となります。

骨粗しょう症予防に大切な生活改善

骨粗しょう症は薬だけでは改善しません。日々の食事・運動・日光浴で骨密度アップ、そして生活習慣病の治療を正しく行い、骨の質を向上させることが必要です。手術後、パンフレットを使用して、骨粗しょう症に良い食事・薬物・運動についてご紹介させていただきます。

地域の病院との連携

手術後の経過が良ければ回復期リハビリ病院へ転院となりますが、骨粗しょう症治療や生活改善は継続していくことが大切です。当院は、地域の病院と円滑な連携を取り、切れ目なく骨粗しょう症の治療を行うことで、次の骨折を予防し、健康寿命を少しでも伸ばせるように、皆様をサポートしてまいります。



血管撮影室のポリグラフ装置が更新されました!

血管撮影室では足の付け根や手首などの血管からカテーテルと呼ばれる細い管を挿入し、造影剤を流しながらX線撮影することで血管の状態や血液の流れを調べるカテーテル検査を行っています。また、狭心症や心筋梗塞といった血管が細くなった患者さんに対して、バルーンやステントなどを用いて血管を拡げるカテーテル治療なども行っています。

このような検査・治療では患者さんのバイタルサイン(心電図、血圧、酸素飽和度など)を常に監視する必要があります。ポリグラフ装置はこれらのバイタルサインを画面上へ表示させ、私たち医療従事者に知らせてくれるとても重要な装置です。

今回、新しく更新したことにより装置の操作性が向上し、さらに画面上に表示できる項目も増えたことで、より多くのバイタルサインを監視できるようになり、これまで以上に安全な検査・治療を患者さんへ提供できるようになりました!



医療の質向上

「2020~2021年度 QCプロジェクト優秀報告選考会の結果」

マツダ病院では、改善力のある人材育成と病院最適化に向けた改善活動の推進を目的として「QC*1プロジェクト活動」を展開し報告会を開催しています。感染拡大の影響により活動を中断した期間もありましたが、2022年1月13日にWEB開催された最終報告会では、4チームから素晴らしい活動が報告されました。この報告会を受けて開催された優秀報告選考会の結果は下記に示すとおりです。最優秀賞のテーマは11月に東京で開催される「医療の改善活動」全国大会で報告予定です。

*1. Quality Control (品質管理)

選考結果	テーマ	チーム名(所属)	リーダー
最優秀賞	整形外科外来リハビリにおける非算定件数低減	#リハプロ (理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、医師)	木ノ内 真希
最優秀賞	医療機器管理の適正化	ラジエーションハウス (診療放射線技師、臨床工学士)	三宅 久美子
優秀賞	在宅を見据えた患者服薬支援体制の強化	患者ファースト (薬剤師、看護師)	谷保 智美
優秀賞	糖尿病患者の外来での療養指導件数の増加 ～病棟～外来連携～	Datte Motto (看護師、医師、薬剤師、管理栄養士)	倉橋 美輝



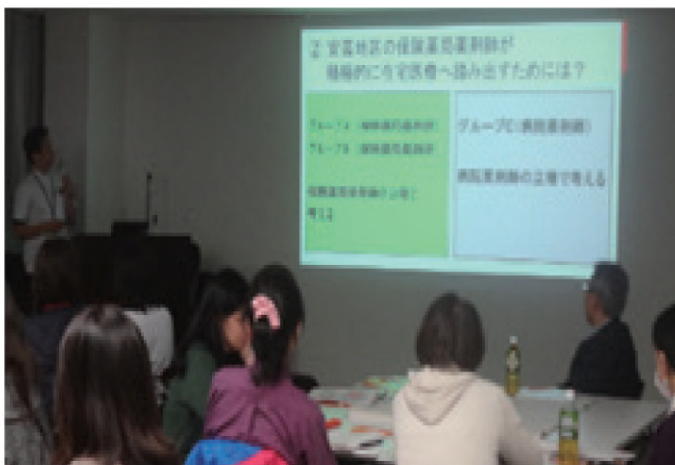
左から、三宅さん(最優秀賞)、木ノ内さん(最優秀賞)、田村院長、谷保さん(優秀賞)、倉橋さん(優秀賞)の代理の橋本副看護部長

薬剤師の地域連携

「安芸地区薬業連携研修会」

高齢者が中心となるこれからの社会では、住み慣れた地域や自宅で生活するための医療の充実が必須です。そのためにも、地域全体で切れ目なく必要な医療が提供されるよう地域医療連携が推進されています。病院薬剤師と保険薬局薬剤師との連携は「薬業連携」と呼ばれます。安芸地区薬剤師会加盟の保険薬局薬剤師とマツダ病院薬剤師は、2009年に安芸地区薬業連携研修会を発足し、「顔の見える薬剤業務」を基本理念として相互の情報交換や合同研修会、患者さんの薬の適正使用を推進する取り組みを行っています。最近の研修会は、がん薬物治療や高齢者の薬物治療、処方箋に添付した検査値を活用した副作用未然防止などについて、グループワークなども取り入れてより双方向の情報共有と連携強化の場となっています。2020年からは感染症流行の影響でオンラインでの開催となりましたが、他の地域や他の医療職種も含めた多くの方にご参加をいただいております。2021年は、高齢化に伴い問題となっている心不全をテーマに、当院の医師、看護師、理学療法士から心不全療養の取り組みについて紹介してもらいました。今後は薬業連携を通して、心不全患者さんに安心で安全な薬物療法を切れ目なく提供するための取り組みにも力を入れていきたいと考えています。

【安芸薬業連携研修会 開催歴】



	日 時	演 題	参加人数
第27回	2022/3/10	①『免疫チェックポイント阻害剤使用時の注意点と薬剤師の関わり』 ②マツダ病院 医薬品適正使用強化の取り組み ③保険薬局のインシデント レポート報告	98名
第26回	2021/12/16	①心不全ガイドラインにおける薬物治療について ②マツダ病院心不全療養指導の取り組み～心不全手帳を用いて～ ③心不全の心臓リハビリテーション ④第25回研修会アンケートと、今後の薬業連携について	112名
第25回	2021/8/19	①心不全の病態と治療 ②安芸地区におけるオープンデータによるエリア分析 ③令和3年度ハイリスクアプローチ事業の概要 ④マツダ病院から報告	105名
第24回	2021/3/25	①肺癌治療について ②調剤薬局からの疑義照会内容 ③トレーニングレポート ④安芸薬剤師会からのヒアリング報告	125名

新任医師のご紹介

今春、当院は医師をはじめ多くの職員を迎えました。新たな力を得てますます地域医療に貢献いたします。ここでは今春赴任いたしました各科医師をご紹介します。

糖尿病内科 岸本Dr

はじめまして、糖尿病内科の岸本瑠衣と申します。中国労災病院から異動してまいりました。頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

整形外科 武田Dr

4月から赴任させて頂く整形外科の武田光司と申します。誠心誠意、日々の診療に取り組みさせて頂きたいと存じます。よろしくお願い致します。

皮膚科 豊島Dr

皮膚科豊島芳江です。4歳と0歳の子供がいます。よろしくお願い致します。

泌尿器科 松原Dr

地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願い致します。

泌尿器科 甲田Dr

4月よりお世話になります甲田と申します。安芸地区の地域医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

外科 羽田野Dr

約10年ぶりにマツダ病院に勤務させて頂くことになりました。消化器を中心に外科領域を専門としています。よろしくお願い致します。

健診センター 白神Dr

このたび、健診センターでお世話になる白神です。広島市立広島市民病院内科および広島通信病院内科にてそれぞれ10年ちょっと勤務した後マツダ病院に赴任になりました。よろしくお願い致します。

呼吸器内科 高橋Dr

この度マツダ病院呼吸器内科で勤務させて頂くことになりました、高橋広です。趣味はサッカー（観る方もやる方も）とウォーキングです。同じ呼吸器内科医である父も以前働いていたこともあり縁を感じています。よろしくお願い致します。

研修医 高橋Dr

はじめまして、高橋 直希と申します。いよいよ研修医として働くことができ期待と不安でいっぱいですが、2年間よろしくお願い致します。

研修医 神垣Dr

初めまして、今年度よりマツダ病院で初期研修をさせて頂く神垣里奈と申します。中1から大学卒業まで陸上部に所属しており、今でも趣味はランニングです。初めてのことがばかりで、至らない点も多いかと思いますが、よろしくお願い致します。

研修医 柳澤Dr

広島大学出身の柳澤です。これから2年間マツダ病院で研修させて頂きまますので、どうぞよろしくお願い致します。趣味は、音楽のライブに行くことです。

研修医 松本Dr

研修医としてお世話になります。山口大学卒の松本 亮太と申します。私は、小学校から大学まで野球部に所属しておりまして趣味は野球観戦です。日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い致します。

研修医 湯浅Dr

今春より研修医となりました湯浅です。スポーツや自然が好きなので、広島の色々な場所に出掛けてみたいと思っています。早く一人前になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



2022年度の新入社員看護師 13名を迎えました。

退職いたしました、在職中はお世話になりました。

- ◆整形外科 五島医師
- ◆外科 湯浅医師
- ◆皮膚科 頼田医師

- ◆糖尿病内科 平岡医師
- ◆泌尿器科 井上医師、秋山医師
- ◆健診センター 田中医師

- ◆研修医 秋枝医師、吉川医師、高見医師、加藤医師

3月に退職した医師をお知らせいたします。

地域連携センターの活動紹介 その5

こんにちは、副センター長の細本です。いつも大変お世話になっております。

2021年1月、地域連携センターに名称変更し、新体制でスタートし1年余りが過ぎました。この間もなが引くコロナの影響で、皆さんと直接お会いできる機会は減ったままなのが残念ですが、よいこともありました。当初慣れなかったオンラインの会議にも少しずつ慣れ、新しい形のコミュニケーションの方法として定着しつつあります。私こと、苦手なITスキルですが、周囲から学び、仲間と共に成長していきたいと思ひます。

そして、4月1日より地域医療連携担当の看護師長に和田師長が就任しました。新しい仲間も増え、地域から病院、病院から地域・在宅へのシームレスな医療と看護に、チーム一丸で取り組みたいと思ひます。今回はセンタースタッフにフォーカスして紹介します。何かあればどうぞお気軽にお声かけください。

細本 清子



地域連携センター 体制

センター長(兼病院長) 田村 徹	地域医療連携担当看護師長 和田 朱美
副センター長 細本 清子	入退院支援・生活福祉相談担当看護師長 栗栖 英子
スタッフ 看護師 12名	社会福祉士 2名 事務職員 3名

地域連携センターメンバー紹介

変 大きな変化をチャンスと捉える
細本

楽 苦あれば楽あり。楽しもう
栗栖

絆 地域との絆を強く太く
和田

礼 礼節と感謝の気持ちを大事にしたい
村上

和 穏やかに和やかに
宮迫

個 個別の特徴や事情に対応できること
桑本

初 初心を忘れず、丁寧な対応を
河添

地域連携を推進する上で”大切にしていること”を漢字で表すと？

丸 丸っとみんなのでいい気持ち
力丸

護 護られ護れるように
倉田

心 何事も、心を込めて
宮尾

幸 みんなの幸せのために
赤崎

心 アンテナを張ること 気付くこと
中井

誠 真心を込めて誠実に対応する
佐々井

穩 いつも穏やかに。焦らず、平常心で
倉橋

縁 一期一会を大切に
島田

優 人への思いやり、優しさを忘れずに
首藤

繋 地域へ繋いでいくため
篠本

円滑 全ての事が円く、スムーズに
福山

丁寧 傾聴し、相手の気持ちを大切に
山本

センターへの問い合わせ 地域連携センター TEL082-565-5014



岡原内科皮膚科クリニック

院長：岡原 佳代
 副院長：岡原 史郎
 住所：安芸郡府中町大須1丁目19-19
 電話：082-561-0303
 診療科：内科、皮膚科、アレルギー科
 休診日：日曜日、祝祭日

【診療時間】

	内科	月	火	水	木	金	土
午前	9:30~12:30	○	○	○	○	○	○ 13時まで
午後	15:30~18:00	○	-	-	-	○	-

	皮膚科 ・アレルギー科	月	火	水	木	金	土
午前	9:30~12:30	○	-	○	○	-	○ 13時まで
午後	14:30~17:30	○	○	○	-	○	美容診療 (予約のみ)

● 先生の専門分野についてお聞かせください。

院長：皮膚科、アレルギー科
 副院長：内科、消化器内科、在宅医療

● 先生が日頃、心がけていることを教えてください

目の前の症状だけでなく患者さんの背景をできるだけ理解するように診察しています。わかりやすい言葉を選んで会話しています。

● 地域連携についてどのようにお考えですか？

急性期と安定期を結ぶ懸け橋。患者様、医院にとっての安心感。

● 最後にマツダ病院に要望することは？

高度な専門性と紹介しやすさを併せ持った施設であってほしい。

2022年度公開医療講座予定表

予定日	時間	場所(固定)	予定部署	候補講師	テーマ
6月23日	15:00 ~ 16:00	船越公民館	リハビリテーション科	高宮 啓太	気になりませんか 認知機能 ~やってみよう認知機能検査~
7月28日	15:00 ~ 16:00	府中公民館	画像診断科	山田 圭紀	ピロリ菌と胃透視検査 ~検査の疑問を徹底解説~

外来診療のご案内

(令和4年4月1日現在)

		月	火	水	木	金	
内科	午前	初診	岸本(糖)	富本(循)	洪(消)	神原(呼)	高橋(呼)
		1診	三保(循)	岩崎(循)	神原(呼)	富本(循)	井原(呼)
		2診	住居(循)	須澤(循)	岩崎(循)	山本(循)	山本(循)
		3診	大成(呼)	岸本(糖)	辻(糖)	大成(呼)	辻(糖)
		4診	須澤(循)	井原(呼)	住居(循)	長沖(消)	長沖(消)
		5診	福原(消)	黒田(消)	三保(循)	岸本(糖)	黒田(消)
		6診	平田(消)	田村(消)	平田(消)	福原(消)	洪(消)
		7診	高橋(呼)				
	午後	専門外来	黒田(消)	山本(循)	田村(消)	住居(循)	岸本(糖)
			辻(糖)	大成(呼)	白神(内)	辻(糖)	
						三保(循)	
	TEL 082-565-5024 ※午後は再診のみ						

小児科	午前	安井 石川*	安井	泉	安井	安井
	午後	安井	安井	泉		安井
TEL 082-565-5026 診療受付時間(11:30まで) *石川医師は第1・第3月曜日のみ(予約制) 予防接種、乳児健診は予約制となります。						

外科	午前	1診	赤木	栗栖	赤木	栗栖	栗栖
	2診	羽田野	林谷	林谷	羽田野		
TEL 082-565-5027 ※午後は検査、手術又は特殊外来							

ハイブラック* 外来	午後				権丈	
*ハイブラックHIPRAC外来...高精度放射線治療外来 ※第1・第2・第3木曜日(14:00~16:00)のみ予約制						

脳神経 外科	午前	1診	川本	尾上	手術	川本	川本
	2診	尾上	森岡	森岡		尾上	
	午後	手術	検査		血管内治療	検査	
TEL 082-565-5122 診療受付時間(11:00まで) ※水曜日は手術のため休診							

麻酔科	午前	城山	権	難波	権	城山
TEL 082-565-5605						

		月	火	水	木	金	
整形外科	午前	1診	月坂	月坂(初)	菊川(初)	菊川	月坂
		2診	露口(初再)	露口	武田(初再)	渡邊(初再)	露口(初再)
		3診	菊川	出家(初再)	田中	田中(初)	田中(初再)
		4診	渡邊(初再)			出家(初再)	武田(初再)
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	
	骨粗鬆症外来(予約制)						
	TEL 082-565-5030 診療時間:午前(11時まで) *骨粗鬆症外来(予約制)...13:00~15:00						

皮膚科	午前	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島	大塚 豊島
	午後	大塚 豊島	手術	大塚 豊島	手術	大塚* 豊島*
TEL 082-565-5033 診療時間:午前(11時まで)・午後(14時まで) 第3水曜日は休診 *第1・第3は大塚医師、第2・第4は豊島医師						

泌尿器科	午前	1診	甲田	柴田	甲田	甲田	甲田
		2診	柴田		柴田		柴田
		3診	松原		松原		松原
	午後	ESWL 検査	手術	ESWL 検査	手術	ESWL 検査	
TEL 082-565-5032 診療受付時間(11:00まで) ※火・木曜日は再診のみ							

眼科	午前	1診	清水	清水	清水	清水	清水
		2診			多田	多田	
	午後	手術	清水	手術	多田	清水	
TEL 082-565-5034 診療受付時間(11:00まで)							

耳鼻 咽喉科	午前	1診	福入		福入		福入
		2診	勝部	担当医	勝部	担当医	勝部
	午後	1診	福入		検査		福入
		2診	勝部	手術	手術		勝部
TEL 082-565-5035							

精神科 心療内科	午前	萬谷(初)	萬谷	萬谷	萬谷	萬谷(初)
TEL 082-565-5037 ※月・金曜日は初診(完全予約制)のみ						

歯科 口腔外科	午前	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本
		広大医師 嚙下 有田				
	午後	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本	坂本 信本
TEL 082-565-5036 診療受付時間(11:30まで) ※午後は予約、急患のみ ※火曜日午前・金曜日午後は手術日です						

●担当医の(初)は初診の日になります。

受付時間

午前8:15~11:30

(整形外科、脳神経外科、皮膚科、
泌尿器科、眼科は8:15~11:00)

午後12:45~14:00

(歯科口腔外科は15:00迄)

休診日

原則として、土、日、祝日、年末年始

アクセス

JR ご利用の場合 ▶ JR 向洋駅より徒歩3分

バスご利用の場合 ▶ 向洋駅前・マツダ本社前 下車徒歩1分

お車をご利用の場合 ▶ 駐車場約140台

広島方面(広島駅)から県道164号線を海田方面に約4km
海田方面(大正交差点)から県道164号線を広島方面に約3km



マツダ株式会社
マツダ病院



〒735-8585 広島県安芸郡府中町青崎南2番15号

TEL.082-565-5000(代表)FAX.082-565-5138

official site : <http://hospital.mazda.co.jp/>

