

2024年度

# がんサロン マツダ

ご自身やご家族の病気について、また病気と向き合いながらの日常生活について悩みや不安はありませんか？  
がん体験者同士で分かち合うひと時を過ごしませんか？



日時： 毎月第2木曜日 13:30~15:00

場所： マツダ病院 外来A棟5階 会議室1

対象者： がん経験者やそのご家族(マツダ病院の受診歴は問いません)

参加費： 無料

内容： 13:30~

マツダ病院の薬剤師や理学療法士、管理栄養士、看護師からのお話を聴いたり、皆さんと一緒に会を盛り上げていきたいと思えます。

自由に話をしていきますので、質問などあれば、この機会に何でもどうぞ(^^)

14:15頃~15:00

ホスピスボランティアと参加者のみなさんでお話しします

悩みや不安、嬉しかったことつらいこと、家族のことなどいろいろな思いを話してみませんか

※このサロンで知り得た個人情報は、サロン外で話さないようお願いいたします。  
楽しかったことなどをサロン外で話していただくことは大歓迎です。

## テ - マ

4月11日 日常で出来る免疫力を上げる体操 (理学療法士)

5月9日 介護保険について (社会福祉士)

6月13日 手軽に作れるがん予防の食事 (管理栄養士)

7月11日 お口の健康 (歯科衛生士)

8月8日 熱中症などに対する応急手当

9月12日 お月見会



10月10日 感染の現状 (感染管理認定看護師)

11月14日 スキンケア (皮膚・排泄ケア認定看護師)

12月12日 クリスマス会



1月9日 座談会：来年度の計画について

2月13日 認知症について (認知症看護認定看護師)

3月13日 ひな祭り



※予告なく日程・内容が変更になる場合があります。下記にお問い合わせください。

主催：安芸地区ホスピスボランティア養成講座実行委員会

協賛：マツダ病院

お問い合わせ：082-565-5014

マツダ病院地域連携センター