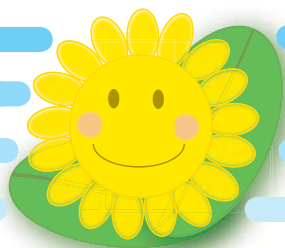


マツダ病院だより



ひまわり

20

2009Spring

Introduction of the doctor

歯科口腔外科 医師 坂本 哲彦

「顎関節症について」

新任医師紹介

府中町消防本部からのお知らせ

「府中町内公共施設のAED設置場所について」

教えて！医療保険

「福祉医療費助成制度について」

健康レシピ

「にんじんと豆乳のポタージュスープ」

Ivent Information

公開医療講座 / 糖尿病教室



顎関節症について



顎関節症とは

顎関節症とは、食べたり、会話したりする際に、下顎（あご）を動かしているあごの関節部およびその周囲の筋肉（咀嚼筋）等に疼痛や関節雑音および開口障害等を認める症状の集合です。日本顎関節学会の定義では

「顎関節や咀嚼筋の疼痛、関節音、開口障害ないし顎関節運動異常を主要症候とする慢性症候群の総括的診断名であり、その病態には咀嚼筋障害、関節包・靭帯障害、関節円板障害、変形性関節症などが含まれる。」とされています。

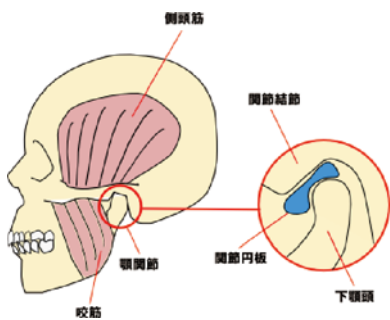
発症

顎関節症は、子供から高齢のかたまでさまざまな年代で発症します。好発年齢は、顎骨の発育がさかんな10代半ばから20から30代に多く、50歳以降にもうひとつのピークがあります。また、男性に比較して女性に多いため女性ホルモンが関与しているとの説もありますが、まだはっきりしたことは判っていません。

症状

症状も軽度の場合は、疼痛

を伴わず、口を開いたり閉じたりする際に関節音が聴こえるだけのものから、重度のものでは疼痛を伴い開口障害を主症状とするものまでさまざまです。その他にも耳の痛みや耳閉感、難聴、めまいなど耳の症状を呈することが多いため最初に耳鼻咽喉科を受診されるかたも多数いらっしゃいます。また、頭痛や頸部や肩のこり等の症状を呈する場合もあります。顎関節症が起こる原因としては、異常な開閉口運動やくいしばり、打撲などの顎に加わる異常な外力、かみ合わせがうまく合わない



歯科・口腔外科



坂本 哲彦 Akihiko Sakamoto

顎関節症の原因

I 型

咀嚼筋障害を主徴候とし、その病理は筋の緊張と筋のスパズム（神経による筋緊張）、筋肉の炎症である。顎関節部の運動痛と運動障害を軽度生ずる。

II 型

関節包、関節靭帯、関節円板後部組織の慢性外傷性病変を主徴候とし、顎関節部の運動痛と圧痛を強く生じ、関節雑音を生ずる。

III 型

関節円板の転位や変性、穿孔、線維化を主徴候とし、クリッキングと呼ばれる関節雑音が顕著である。筋痛はなく、顎関節部の疼痛は弱い。

III型 a 復位性関節円板転位：関節円板の位置関係が復位する時に関節雑音（クリック音）が確認できる。

III型 b 非復位性関節円板転位：関節円板の位置が復位しない。ひっかかりのための開口障害や顎関節の疼痛が起こる。

IV 型

変形性関節症。関節軟骨の破壊、下顎窩や下顎頭の骨吸収や変性・添加、関節円板や滑膜の変形異常などの退行性病変を主徴候とし、クレピタス音と呼ばれる関節雑音が顕著である。X線所見上も大きな異常を認めるようになる。

V 型

上記の I～IV 型のいずれにも該当しないが、顎関節領域に異常症状を訴える、心身医学的な要素を含むもの。

治療

ことで起こる筋肉の過度の緊張などがあります。
日本顎関節学会では症状などにより上表のように分類しています。

治療は、原因除去を目的とした

方法が主体であり、顎位の安静や咬合異常の整備を目的とした治療法が何種類もあります。顎関節部や咀嚼筋部に疼痛などが認められる場合は、急性の炎症症状を軽減

させる目的で解熱鎮痛剤や内服の筋弛緩薬を用いた薬物療法が第一に選択されます。開口障害などを伴う場合には、薬物療法と併せて関節円板の位置を元に戻す方法も行われますが、急性の炎症症状が強い場合には、まず症状を抑えたうえで行うほうが良いと考えます。また、歯ぎしりなどによる咬合の異常が強い場合には、マウスピースを装着するスプリント療法を行う場合があります。顎関節鏡を

使用した手術療法等もありますが、近年はそれほど行われてはいないのが現状です。顎骨の成長期である若年者の場合は、自然治癒することも多いため、そのまま経過を見てゆく場合もあります。

顎関節症のほかにも顎に症状の出る疾患もありますので、ご心配な場合は歯科口腔外科まで相談にいらしてください。



TEL 歯科・口腔外科
082-565-5036



外科部長
柴村 英典



外科
羽田野 直人



整形外科部長
田中 正宏



泌尿器科
長谷川 泰久



麻酔科
村上 俊介



精神科神経科
松本 康貴



脳神経外科
荒木 勇人



研修医
露口 勇輔



研修医
益田 和彦



研修医
好川 真弘

消防からのお知らせ

ご存知ですか？

府中町内公共施設 の AED（自動体外式除細動器）設置場所



突発的な心臓停止状態の傷病者の救命率（社会復帰）の向上を図るため、町内の公共施設に AED（自動体外式除細動器）を設置しています。事故や病気に遭遇した時、いつでも利用できるよう、今一度設置場所の確認を行いましょ。



設置場所は、左図のとおりです。

府中町役場・府中公民館・府中南公民館・くすのきプラザ・安芸府中高校・各中学校・各小学校・老人福祉センター福寿館・揚倉山運動公園・空城山公園クラブハウス

（平成 21 年度 未設置施設に順次配置していきます）



AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等が多く集まるところを中心に設置されています。

TEL 府中町消防本部
安芸郡府中町大通3丁目5-9 TEL082-286-3119

おしえて！医療保険

医療制度について、当院のスタッフがお答えします。



「福祉医療費助成制度について」

「乳児」・「重度障害」・「ひとり親」の方には
助成制度があること、知っていますか？

乳児、重度障害の方、ひとり親の方が医療機関で受診された場合、1日の負担金が
0円になる制度です（府中町の場合）



助成の内容は、各市町村で異なります。詳細は以下をご覧ください。

乳幼児医療費助成制度の場合

※乳幼児が医療機関で受診した場合、医療費の自己負担分が公費で負担されます。

市町村	入院の場合	外来の場合	1日の自己負担金	備考
府中町	0歳～小学6年まで	0歳～就学前まで	0円	
広島市（負担Ⅰ）	0歳～就学前まで	0歳～就学前まで	500円	外来初診時のみ
広島市（負担Ⅱ）	0歳～就学前まで	0歳～就学前まで	500円	日数制限あり
坂町・北広島町・大崎上島町	0歳～就学前まで	0歳～就学前まで	500円	日数制限あり
呉市・竹原市・福山市・府中市 大竹市・東広島市・海田町	0歳～小学6年まで	0歳～就学前まで	500円	日数制限あり

重度心身障害者医療費助成制度の場合

※身障手帳1～3級・療育手帳マルA、A、マルB・重度の知的障害（要認定）に該当する方が医療機関で受診した場合、医療費の自己負担分が公費で負担されます。

市町村	1日の自己負担金	備考
府中町・広島市・海田町	0円	
福山市	200円	入院・外来ともに月4日まで
上記以外の市町村	200円	入院は月14日まで 外来は月4日まで

ひとり親家庭等医療費助成制度の場合

※18歳未満の児童を持つ母子家庭・父子家庭の父母、及び児童並びに父母のない児童が医療機関で受診した場合、医療費の自己負担分が公費で負担されます。

市町村	1日の自己負担金	備考
府中町・広島市	0円	
福山市	500円	入院・外来ともに月4日まで
上記以外の市町村	500円	入院は月14日まで 外来は月4日まで



対象者要件

- ・対象市町村に住所があること
- ・健康保険（社保・国保）に加入していること
- ・養育者の所得が所得制限限度額未満であること

注意事項

- ・入院の食事代は福祉医療の対象にはなりません
- ・広島県内の医療機関でのみ使用可
（県外の場合は、一度支払後に市町村で請求手続きをして下さい）
- ・1ヶ月継続して15日以上入院し、食事療養費を負担した場合は「療養援護金」が支給されます（要申請）

にんじんと豆乳のポタージュスープ



1人あたりの栄養量

調理時間	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
30分	68kcal	3.2g	1.3g	11.0g	0.7g

材料 (2人分)

・にんじん (いちょう切)	50g (約小1/2本))A	・塩	0.2g (ひとつまみ)
・玉ねぎ (スライス)	40g (約1/6)		・水	150ml
・冷やご飯	20g		・ネギ (小口切り)	少々
・無調整豆乳	100ml (1/2カップ)		・黒コショウ (お好みで)	少々
・味噌	10g (約大さじ1/2)			

作り方

③



①水を入れた鍋に、カットしたAを入れ、火が通るまで弱火で煮る

②あくを取る

③冷やご飯を入れる

④



④全てをミキサーにかけ、なめらかにする

⑤鍋に戻し、弱火にかけ、豆乳を入れてひと煮立ちさせる

⑤



⑥⑤に味噌を溶かし入れ、味が薄いようであれば塩を足す

⑦器に盛り、お好みでネギ・黒コショウを添えてどうぞ!



今回の食材



「にんじん」

人参に多く含まれるベータカロテンは、**皮膚を健康に保つ役割**があります。油に溶けやすい性質がありますので、肉料理や炒め物などにもどうぞ。



「豆乳」

豆乳は、良質の蛋白質で、**コレステロールはゼロ**です。牛乳と比較されますが、上手に利用しましょう

身近な食材で、手軽に栄養!

「健康レシピ」

毎日の食事を美味しく楽しみましょう

管理栄養士

松原 純子
Junko Matsubara

公開医療講座のご案内

当院では、毎月近隣の公民館等で公開医療講座を開催しています。どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。

その足の痛み、放っておいて大丈夫ですか？
-下肢血流障害の話-



日時：5月16日（土）10:30～11:30
講師：マツダ株式会社マツダ病院
外科医師 柴村 英典
場所：府中公民館

テーマ未定



日時：6月13日（土）10:30～11:30
講師：マツダ株式会社マツダ病院
管理栄養士
場所：海田町福祉センター

糖尿病教室のご案内

糖尿病について学んでみませんか？
多数の参加をお待ちしております。

5月11日（月） 15:00～16:00
12日（火） " "
13日（水） " "
14日（木） " "
15日（金） 15:00～15:30
 15:30～16:00
18日（月） 15:00～16:00
19日（火） 14:00～15:00
20日（水） 15:00～16:00

「糖尿病とは」
「糖尿病の運動療法」
「糖尿病と動脈硬化」
「糖尿病と検査について」
「糖尿病とオーラルケア」
「生活指導とフットケアについて」
「糖尿病の薬物療法」
「糖尿病と眼疾患」
「糖尿病と皮膚疾患」



6月以降のスケジュールは院内掲示板をご覧ください。変更する可能性がありますので、事前にお問合せください。

TEL 内科 565-5024

統計資料

項目	平成18年度	平成19年度	平成20年度
紹介率（%）	43.7	43.1	48.6
平均在院日数（日）	16.0	15.2	15.6
手術件数（件）	2,023	2,171	2,098
日帰り手術件数（件）【再掲】	194	201	190
外来一日患者数（人）	662	651	623
入院一日患者数（人）	208	203	200

外来診療 のご案内

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	住居	五明	住居	五明	五明
		2診	溝岡	折村	辻	保澤	辻
		3診		高倉	清水	高倉	
		4診	川合	田村	川合	田村	川合
		5診	清水	黒田	五明	折田	益田
		6診	益田	辻	折村	黒田	折田
	7診(初診)						
	午後		消化管外来 黒田	循環器外来 折田	肝臓外来 田村	循環器外来 住居	折村
TEL 082-565-5024 ※午後は急患と再診のみ							
小児科	午前		馬場 田坂	馬場 田坂	馬場 田坂	馬場 田坂	馬場 田坂
	午後		予防接種	乳がん・外来 一般外来	乳児健診	乳がん・外来 一般外来	予防接種
TEL 082-565-5292 ※午後は14時まで							
皮膚科	午前		河合 秋本	河合 秋本	河合 秋本	河合 秋本	河合 秋本
	午後		河合 秋本	手術	河合 秋本	手術	河合 秋本
TEL 082-565-5031 ※午後は15時30分まで							
泌尿器科	午前		米田	米田	長谷川	米田	長谷川
	午後		ESWL 検査	手術	ESWL 検査	手術	ESWL 検査
TEL 082-565-5032							
整形外科	午前	1診	菊川 (初)		菊川 (再)	奥平	
		2診	金谷 (再)	金谷 (初)		菊川 (初再)	金谷 (初再)
		3診	中村 (初再)	中村 (再)	田中 (初)	田中 (初再)	田中 (再)
		4診	米川 (初再)		米川 (初再)		中村 (初)
	午後			手術	手術	手術	手術
TEL 082-565-5030 ※午前は11時まで							
外科	午前	1診	赤木	栗栖	赤木	栗栖	栗栖
		2診	田中	加納	加納	田中	羽田野
		3診	担当医	柴村	担当医	担当医	担当医
	午後		担当医	担当医	柴村	担当医	担当医
TEL 082-565-5027 ※午後は検査・手術又は特殊外来							
脳神経外科	午前	1診	中原	中原	中原	中原	中原
		2診	荒木	尾上	荒木	尾上	尾上
	午後		治療検査	検査	手術	手術	治療検査
		TEL 082-565-5028					
眼科	午前		山崎	山崎	山崎	山崎	山崎
	午後		手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査
TEL 082-565-5034							
耳鼻科	午前		佐藤 竹田	担当医	佐藤 竹田	担当医	佐藤 竹田
	午後		担当医	手術	検査	手術	担当医
TEL 082-565-5035							
精神科 神経科	午前		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
			松本	松本		松本	松本
	午後		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
			松本	松本		松本	松本
TEL 082-565-5025 ※午後は予約再診のみ							
歯科 口腔外科	午前	外来	坂本 広大医	有田 広大医	坂本 広大医	有田 広大医	坂本 広大医
		健診	有田	坂本	有田	坂本	有田
	午後		坂本 有田	坂本 有田	坂本 有田	坂本 有田	
TEL 082-565-5036 広大医師							
画像 診断科	午前		豊田	石川	中西	稗田	福田
	午後		中西	中西	中西	中西	中西
TEL 082-565-5051							

- 緊急時や即日入院が必要な場合は、直接担当医師にご連絡ください。
- 担当医の(初)は初診、(再)は再診の日になります。

受付時間

午前8:30～11:30(整形外科、眼科、精神科神経科8:30～11:00)
午後12:45～14:00(歯科口腔外科～16:00、皮膚科～15:30)

休診日

原則として、土、日、祝日、年末年始

マツダ病院理念

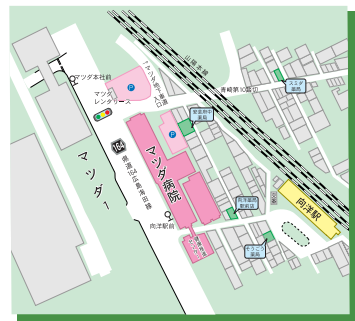
マツダ病院は温かい思いやりの心で最新・最良の医療を提供し社会に貢献します

基本方針

1. 患者さんの立場になって、心のもった医療を提供します
2. 医療の安全を徹底し、信頼される病院を目指します
3. 地域の中核病院として、近隣医療機関との連携を図り、地域医療の向上に努めます
4. 最新・最良の医療を提供するため、常に研鑽に励みます
5. 自主・自律(立)の精神のもと、一人ひとりが生き生きとした、働きがいのある病院を目指します
6. 医療資源の活用を図り、健全な経営の確保に努めます

アクセス

JR ご利用の場合
JR 向洋駅より徒歩1分
バスご利用の場合
向洋駅前・マツダ本社
前下車徒歩1分
お車をご利用の場合
駐車場約120台



病院機能評価認定病院



マツダ株式会社マツダ病院

〒735-8585 広島県安芸郡府中町青崎南2番15号
TEL. 082-565-5000(代表) FAX. 082-565-5138

<http://hospital.mazda.co.jp/>